

## AS CIÊNCIAS SE ENCONTRAM

Cada ciência tem o seu caminho, sua finalidade específica e em comum objetivam o bem estar do ser vivo e do ambiente.

A ciência nasce da necessidade e vive com a esperança.

Dentre as ciências, está a fisioterapia, que é a ciência que estuda o movimento do ser vivo—principalmente o do homem.

Foi nela que embarquei, estudando-a e utilizando-a por todos estes anos, em benefício da humanidade e de mim mesma.

A partir desta vivência, senti a cada dia, a necessidade de conhecer outras ciências ligadas ou não a nossa cultura. Ciências estas que apesar de nascerem e de se desenvolverem cada uma como ciência isolada, integram-se com outras ciências e principalmente com a fisioterapia.

Na prática como fisioterapeuta, usando a eletroterapia, a massagem, fui impulsionada a induzir junto a estas técnicas e outras próprias da fisioterapia, medicamentos naturais a base de vegetais e minerais.

Juntei a fisioterapia com a Ciência Oriental de filosofia mística, mas que tem um embasamento científico e fisiológico o mais profundo e coerente, que sem dúvida nenhuma estimulam os nervos periféricos, ajudam a manter uma boa vascularização a nível central e periférico, desinflamam estruturas externas e internas, reconstituindo-as anatomicamente e fisiologicamente sem danificar a integridade de outros sistemas.

---

\* Prof. Assistente lotado no Centro de Ciências da Saúde, lecionando a disciplina Fisiot. Aplicada à Dermatologia e Entocotomologia do Curso de Fisioterapia

\* Vilalba Dourado

A fitoterapia, ciência esta a das mais antigas, que teve o seu princípio muito antes de Cristo, com o seu aspecto sagrado, como disse RAOUL FRANCÉ, notável biólogo vienense, "Que as plantas tem atributos semelhantes ao homem; se o homem é o Templo de Deus, as plantas são Templos Divinos". Tão antigo quanto o aspecto sagrado das plantas é também o seu aspecto afrodisíaco.

Apesar de até hoje, neste campo dos afrodisíacos, não ter comprovação científica, não podemos negar a magia das plantas, pois no século XVIII, Alexandre Rodrigues Ferreira, mencionava fórmulas afrodisíacas através de substâncias oriundas de espinhos; os Incas, cultivavam batatas que eram levadas as mesas dos europeus, conhecidos como os conquistadores da época.

Em todos os dados registrados sobre a influência dos vegetais na vida do homem notamos a advertência que nos é feita sobre a dosagem e manipulação destas substâncias. As pequenas doses obram efeitos estimulantes, calmante, preventivo e curativo, porém em doses exageradas produzem efeitos completamente contrários e danosos.

Como o ser humano, as plantas diferem no objetivo que se propõem e na sorte, umas servem para vida e outras para morte. Exemplificando temos plantas que devolvem a saúde, a vida, como a casca da arueira, a folha da malva e outras ao contrário são abortivas, venenosas, tóxicas.

Recordando com tristeza a cantárida, (inseto fitófago), ligada a Calígula, "aplicando as teorias psicossomáticas compreenderemos porque Calígula o qual fora na mocidade um exemplo de mansidão e de ótimo caráter e que se tornou um dos mais repulsivos criminosos da história depois que sua mulher lhe

deu beberagem para provocar amor. A mistura provavelmente preparada com cantáridas, inseto extremamente tóxico, foi que lhe perturbou o uso da razão".

Os vegetais com finalidade medicamentosa, para provocar prevenção e a cura de doenças, são usados na fisioterapia, topicamente, a través da iontoforese, da calorificação, da massagem hídrica e manual, da vaporização e nas formas de, infusões, extratos, cataplasmas, óleos e chás potencializados e/ou magnetizados, afim de fluidificar os líquidos internos e alterar a temperatura do corpo, desobstruir vasos e brônquios, desinflamar órgãos e tecidos, regenerar células, atuar na função hormonal, combater a infecção e regular a pressão arterial. Além do mais proporcionam com a massagem efeitos psicológicos de grande valor para restauração mental e física, juntamente com os efeitos vibratórios existentes nas plantas que misticamente são cantados e propagados popularmente como efeitos de proteção as pessoas frustrando as investidas de forças malignas e energizando-se positivamente.

Conforme Inácio de Loyola, redator chefe da revista Planeta, que disse "em outros tempos as plantas eram domínio do oculto e uns poucos conhecedores iniciados. Mas, hoje em dia, elas são o campo dos farmacólogos, dos químicos, dos médicos e curiosamente dos antropólogos".

Eu digo, são também, o campo dos fisioterapeutas que cuidam da saúde através de meios naturais e físicos.

A fisioterapia na prática usa e ensina a ser usada a energia imanente que está esparramada pelo Universo.

A energia usada pelas pessoas chamada Consciencial se transforma em diversos tipos, pois na realidade, nenhum de nós cria energia, nós só transformamos, aplicamos e manejaamos essas energias.

Nós somos constituídos de diversos corpos, o mais visível e o corpo humano porém, dentro dele existe vários corpos, como o corpo energético, o duplo etérico, o corpo mental, o corpo astral ou psicossoma.

O corpo etérico (energético) onde se encontra os meridianos da acupuntura e os centros de força que a pessoa tem, denominados de CHACRAS, é a chave mestre para fisioterapeuta durante a sua missão divina de tratar.

Não existe energia positiva nem negativa, ela é uma só, pode sim, ser usada negativamente ou positivamente, dependendo da vontade de quem a usa; essa energia, dependendo do grau de espiritualidade e de oração do indivíduo pode ser também usada em forma de proteção, como bloqueio as correntes energéticas transformadas em tipo negativo.

Este conhecimento e a sua praxia, são o que diferenciam o profissional fisioterapeuta dos demais e coloca a fisioterapia como ciência do futuro em bem do equilíbrio entre o mundo material e espiritual, da saúde física e mental, produzindo o real efeito do tratamento pelas mãos.

Além de sabermos que somos capazes de transformar e manusear a energia contida em cada pessoa, a qual é responsável pela organização da economia orgânica, resultando no que conhecemos por saúde, temos também, além de conhecer o funcionamento normal interno do corpo humano, conhecermos a organização do corpo chamado Universo, que esta fora de nós, mas que influencia em todas as reações internas do nosso organismo.

O clima, o solo, as estações do ano, o horário, a lua, o sereno, o sol, a água, etc. . . . , agem nos sistemas e na funcionalidade de todo metabolismo.

Daí, hoje em dia, o emprego dos magnetos em aparelho eletrofisioterápicos para tratamento e prevenção das doenças ter a sua larga aceitação com resultados estimuladores nas mais diversas patológicas.

Estudiosos no assunto da influência dos minerais nos seres vivos, advertem que, os minerais, o próprio barro (a agila), possuem propriedades ocultas muito surpreendentes e benéficas a saúde do homem.

O uso dos imãs exercem uma combinação de ações, como seus efeitos sobre as células, que são constituídas de complexos orgânicos, formados de elementos como carbono, oxigênio, nitrogênio, manganês, ferro, etc. . . .

As irradiações de ondas eletromagnéticas, excitam as células expostas a essas irradiações, provocando um efeito renovador das células, produzindo calor no interior do corpo, formando uma corrente elétrica secundária em seu redor e provocando eletricidade no local. Esta corrente penetra no corpo chocando-se com os elementos das células provocando calor devido a ação dos elétrons. Como o calor provocado não ultrapassa aos 40°C devido o tempo determinado para o seu uso em cada região do corpo, resulta em efeito bactericida, combatendo a infecção, enfraquecendo e matando os germes patológicos sem danificar, sem provocar coagulação da estrutura celular.

Da produção dos raios magnéticos, origina-se conseqüentemente o fenômeno da microvibração que estimula a linfa, aumentando a resistência orgânica, dilatando os vasos capilares relaxando os nervos autônomos, beneficiando o metabolismo, reduzindo a dor, a inflamação e reconstituindo os tecidos.

Aqui deixo um pouco da fusão das ciências, pois ela é bem mais do que isto, porém relato com consurgimento que enquanto as ciências se dão a mão

em benefício do ser vivo, o homem, ser vivo racional, que tem o poder de decisão, nega estas técnicas e seus fundamentos teóricos, doutrinários ou filosóficos, de maneira implícita ou explícita nas salas de aula das Universidades, que preparam os futuros profissionais da área de saúde.

Isto significa que o egresso das escolas tenha,

frente às formas de curar que não aprendeu, a sensação de algo indevido e que deve ser evitado.

Como não percebe que recebeu um ensino dogmático, também o ignora que perdeu a plenitude de seu livre arbítrio, e pelo outro lado, poda o direito do doente de recorrer a tudo que possa aliviá-lo, melhorá-lo ou curá-lo.



## FISIOTERAPIA NO CONDICIONAMENTO FÍSICO DE PACIENTES CARDÍACOS

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo

Dr. Carlos Siva Araújo  
Médico Especialista em Cardiologia  
Hospital de Cardiologia do Hospital de São Paulo